



Economía de Fichas

Herramienta de motivación
para rutinas con refuerzo
positivo y juego



Dra. Soledad Aguirre





¿Cómo usar este PDF?

Este documento contiene dos plantillas diferentes para trabajar hábitos con tu hijo/a desde el refuerzo positivo.

Cada familia puede elegir la que mejor se adapte a su rutina y al nivel de motivación del niño.

◆ Plantilla Semanal

Ideal para ver avances rápidamente. Permite marcar día a día cómo va el hábito y mantener la motivación alta, especialmente en niños más pequeños.

◆ Plantilla Mensual

Pensada para metas más largas. Incluye todos los días del mes y permite trabajar constancia, acumulación de fichas y una recompensa mensual.



Mi Rutina

Semanal



Días	Hábitos					
Lunes						
Martes						
Miércoles						
Jueves						
Viernes						
Sábado						
Domingo						



¿Cómo usar la plantilla Semanal?

1. Escribe y dibuja el hábito

En la parte superior, escribe el hábito que quieras trabajar. En el cuadro de abajo, tu hijo/a puede dibujar la actividad o puedes pegar una imagen sencilla que la represente.

Ej: "Cepillarme los dientes".

2. Marca cada día

Cada vez que el niño realiza el hábito, marca la casilla del día con un ✓, una carita o una estrellita. Hazlo de inmediato para que el refuerzo funcione.

3. Reutiliza la plantilla

Reutiliza la plantilla cada semana, puedes forrar la hoja con papel contact para marcar y borrar fácilmente cada semana.

O en su defecto puedes marcar con un lápiz en el tablero y borrar al iniciar una nueva semana.

Hábitos	Días
Cepillarme los dientes	Lunes
	✓
	Martes
	Smiley face
	Miércoles
	Yellow star
	Jueves
	✓

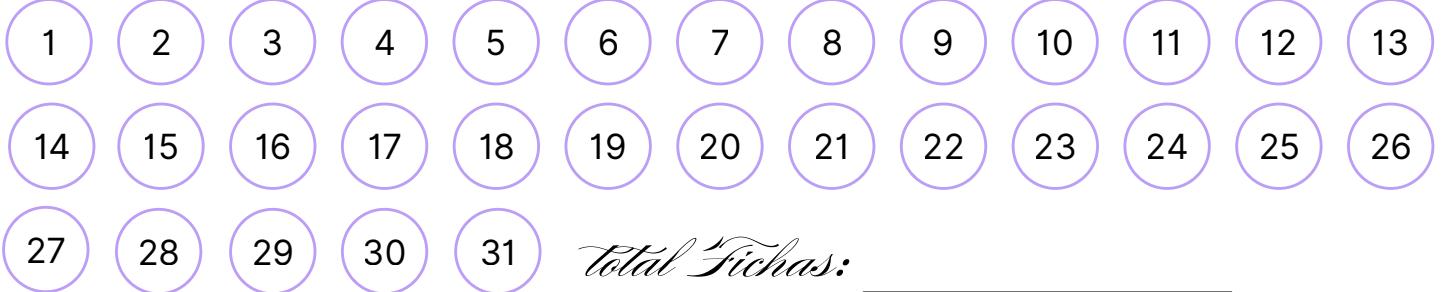
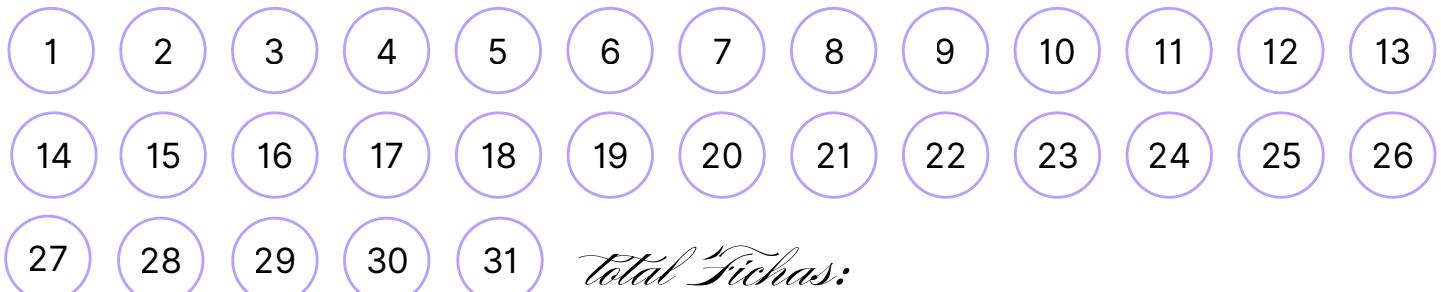
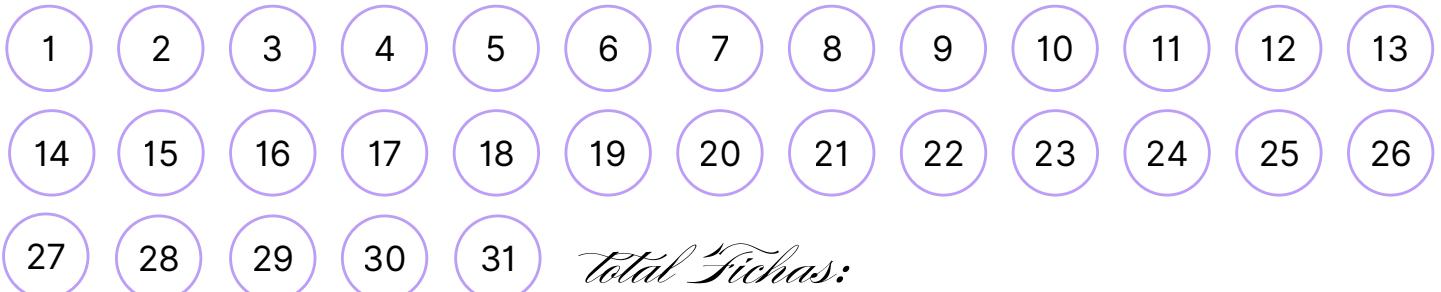


Mis Rutinas



Hábitos

Días del Mes



Trabajo por:

Número de fichas necesario para reclamar la recompensa:

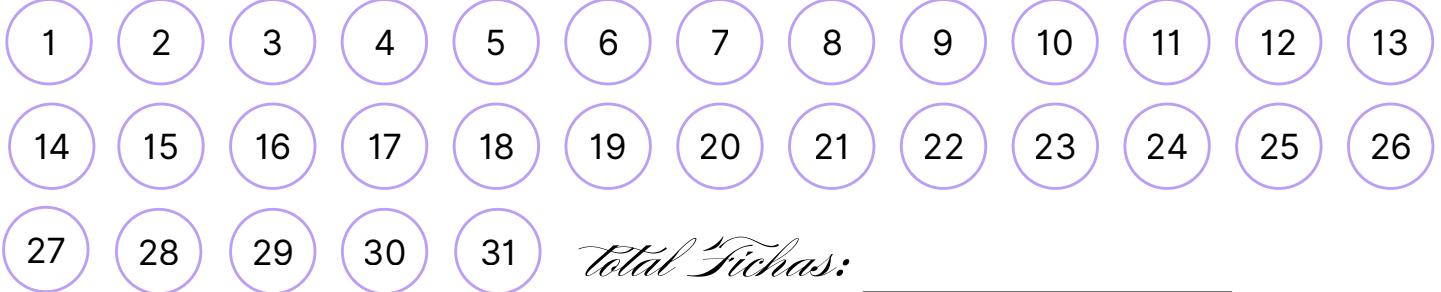
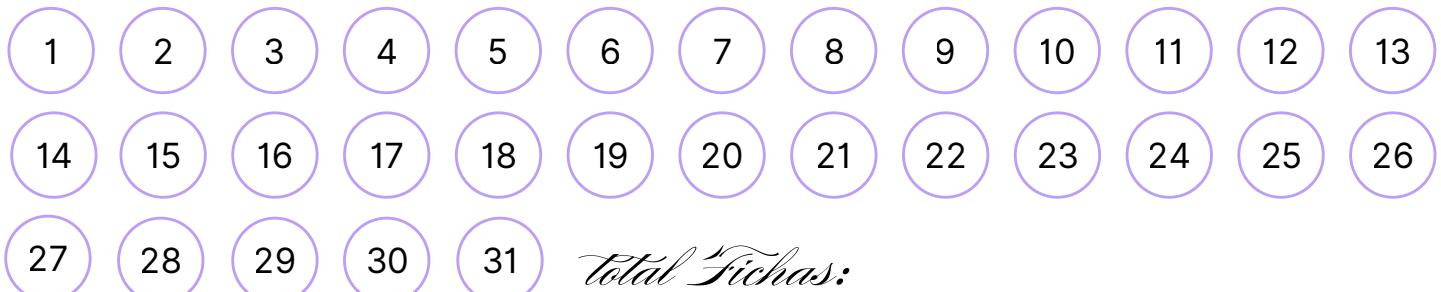
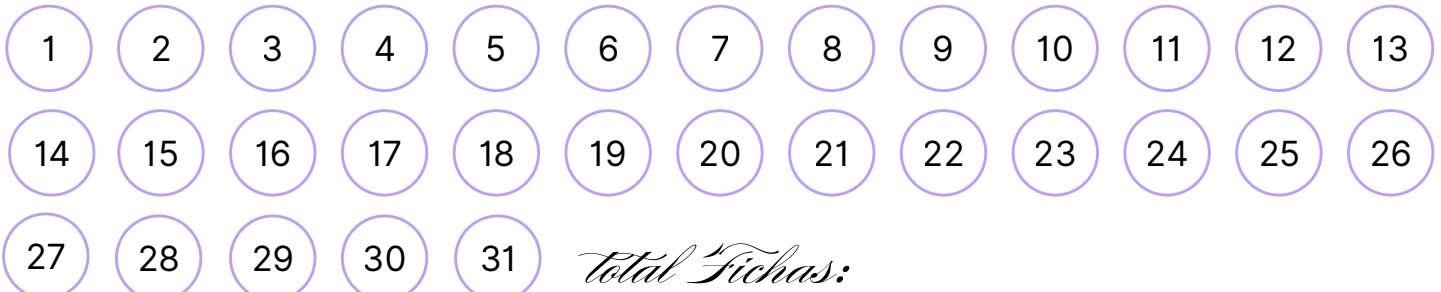


Mis Rutinas



Hábitos

Días del Mes



Trabajo por:

Número de fichas necesario para reclamar la recompensa:

¿Cómo usar la plantilla Mensual?

1. Escribe el mes

• *Mes* ej: Noviembre

2. Escribe y dibuja el hábito

Escribe el hábito a reforzar y dibuja (o pega una imagen) que lo represente.

3. ¿Cuántas hojas imprimir?

- Hasta 3 hábitos → imprime una hoja.
- Más de 3 hábitos → imprime dos hojas



Trabajo por: Picnic en familia

Número de fichas necesario para reclamar la recompensa: 100

4. Tacha los días que no existen

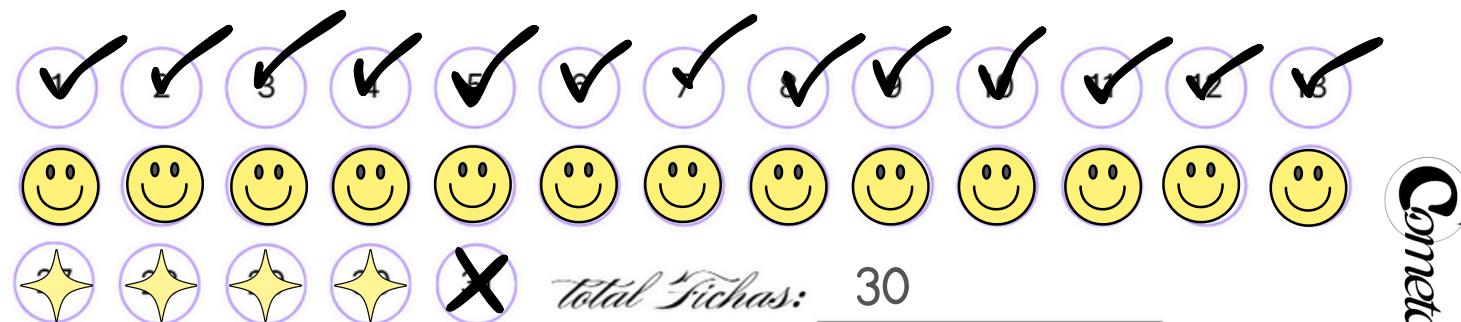
Si el mes no tiene 31 días, tacha el círculo completo del día que no aplica.

5. Completa "Trabajo por..."

Escribe la recompensa del mes y, debajo, la cantidad de fichas que debe lograr.

6. Marca los días

Cada vez que el niño realiza el hábito, marca la casilla del día con un ✓, una carita o una estrellita. ¡Hazlo de inmediato! para que el refuerzo funcione.



Cometa

